¿Verdadero o falso?

Los mitos más extendidos sobre la vacuna de la gripe

La vacuna puede provocarme la gripe

Contiene virus inactivos o fragmentos virales que no pueden causarla.

Nunca me ha dado gripe, así que no me hace falta

La gripe cambia cada año y puede afectar incluso a personas sanas.

Con una vez que me vacune, es suficiente

El virus evoluciona y la vacuna se adapta cada temporada.

No pasa nada si me vacuno más adelante

Es preferible vacunarse en octubre o noviembre, antes del pico de contagios.

Si me vacuno, ya no me contagio

La vacuna reduce el riesgo de infección y la gravedad de los síntomas.

Ya he pasado la gripe este año, no necesito vacunarme

Haber tenido gripe no garantiza inmunidad frente a otras cepas.



No puedo vacunarme si tengo síntomas

Puedes vacunarte si los síntomas son leves, como congestión o malestar general.